

GUIA

Saiba mais sobre endometriose



A endometriose é uma doença crônica que afeta aproximadamente ***10% das mulheres em idade reprodutiva e é responsável por 20% dos casos de infertilidade feminina.***

Normalmente, a endometriose é causada por um refluxo menstrual, em que parte do tecido que deveria ser expelido durante a menstruação desce pelas trompas e cai na cavidade abdominal.

A doença não tem cura, mas os tratamentos garantem qualidade de vida à paciente. Quanto mais cedo identificada e tratada, menos comprometerá a vida reprodutiva da mulher. Este guia do Centro de Reprodução Humana de Piracicaba esclarece as principais dúvidas sobre endometriose.



O que é endometriose?

A endometriose é uma doença que se caracteriza pela presença de focos do endométrio (tecido que reveste o interior do útero) fora do útero, podendo atingir o peritônio (membrana que cobre a superfície interior da parede abdominal), trompas, ovários, intestino, bexiga, e, em casos menos comuns, até pulmão e nariz.

Cólicas menstruais fortes, que não melhoram com o uso da pílula, e dor na relação sexual são fortes indícios de que a mulher está com endometriose.

A lista de sintomas também pode incluir *dor difusa ou crônica na região pélvica*, fadiga crônica, sangramento menstrual intenso ou irregular, alterações intestinais ou urinárias durante a menstruação, dificuldade para engravidar e infertilidade.

Em alguns casos, a endometriose é assintomática e a mulher só descobre que tem o problema quando decide ter filhos e *não consegue engravidar*.



O *diagnóstico da endometriose* deve ser feito com base na história clínica, sintomas da paciente, além de exames, como a ultrassonografia para verificar se existe endometrioma (foco de endometriose que cresceu e formou um cisto) e videolaparoscopia.

O *tratamento* é feito em várias etapas, começando pelo estadiamento das lesões, com posterior retirada, suspensão da menstruação por meio de medicamentos e mudança de comportamento da paciente. Por isso, os médicos sugerem acompanhamento psicológico.

Por que é importante tratar a endometriose em mulheres jovens?

Em caso de mulheres jovens, a interrupção da menstruação utilizando a pílula anticoncepcional, ajuda a preservar a fertilidade para que a mulher possa, quando desejar, ter filhos. O uso da pílula deverá ser suspenso apenas quando a mulher decidir que é o momento de tentar engravidar.



Quem tem endometriose pode engravidar?

Quando a endometriose atrapalha a fertilidade da mulher, os tratamentos de reprodução humana auxiliam para que ela possa ter filhos. Para endometriose leve ou moderada, há a possibilidade de tentar a inseminação artificial. Para os casos graves, é indicada a fertilização in vitro. A decisão é tomada pelo especialista de acordo com o resultado dos exames. Em casos mais graves, a paciente passa primeiro por cirurgia, para remover endometriomas, fica sem menstruar por um período __ utilizando medicação__, recebe posteriormente estímulo para ovular e faz fertilização in vitro.

Quais as causas da endometriose?

As causas da endometriose ainda são desconhecidas para a medicina.

Uma das teorias é relacionada ao fator imunológico. Na mulher com endometriose, as células natural killer _responsáveis pela defesa do organismo_ não estariam cumprindo sua função. Outra versão é de que a doença seria provocada no desenvolvimento embrionário.



Qual o perfil das pacientes?

Estudos apontam que o perfil da mulher que tem endometriose 'alimenta' a doença, que é crônica. Geralmente, as pacientes são perfeccionistas, tanto no trabalho quanto na vida pessoal, e não medem esforços para obter os melhores resultados no que fazem. Para dar conta de tudo, estas mulheres liberam uma quantidade alta de adrenalina no organismo, comprometendo o sistema imunológico. Por isso, os médicos sugerem acompanhamento psicológico para as pacientes.

Mulheres de que idade podem ter endometriose?

A endometriose atinge sempre mulheres em período reprodutivo e pode surgir após as primeiras menstruações. Os sintomas se intensificam, geralmente, entre os 25 e 35 anos. A doença não tem cura definitiva, mas os tratamentos podem permitir uma melhor qualidade de vida.

Os sintomas da endometriose regridem com o passar dos anos?

A doença regride espontaneamente na menopausa, com o fim das menstruações.

Fonte: Centro de Reprodução Humana de Piracicaba

Jornalistas responsáveis: Flávia Paschoal/Marisa Massiarelli Setto – Toda Mídia Comunicação



Planeje, confie e realize.

Agende sua consulta, tire as suas dúvidas e conheça
os melhores tratamentos indicados!

**O Centro de Reprodução Humana de Piracicaba
fica no Hospital Santa Isabel
Santa Casa de Misericórdia de Piracicaba**

Av. Independência, 953 - 5º Andar - Piracicaba - SP - CEP 13419-155

Telefone 19 **3447.3700**

Horário de funcionamento: Segunda a Sexta: 7h às 12h e das 13h às 16h

